



Alma Gestalt

CENTRO PARA EL DESARROLLO PERSONAL

SEMINARIOS

FORMACION

SESIONES

**Acompañándote a "Crear la Vida que Anhelas"
Desde el Enfoque Gestalt Transpersonal**

 **54+9+113-1321914**

EN ENFOQUE GESTALT TRANSPERSONAL

2018



Espacio
para diseñar tu propia existencia,
creando futuro, sanando pasado y
empoderando tu presente.

¿QUÉ TE VA A PERMITIR ESTE CURSO ?



Superar tus miedos.
Tomar responsabilidad de
tu vida Transformarte,
vivir desde el presente y
la autenticidad



Conocer lo desconocido en vos
que te impide tu evolución.
Conocer los mecanismos de tu
mente y emociones



Diseñar la vida que deseas y
las acciones concretas para
acceder a tu visión



Mejorar la calidad de tus
vínculos afectivos.
Identificar tus
necesidades y
satisfacerlas



Generar la confianza y las
habilidades para llevarte a tu
póximo nivel



Aprender a aceptar, integrar
tus polaridades, liderarte a ti
mismo, cultivar una presencia
incondicional



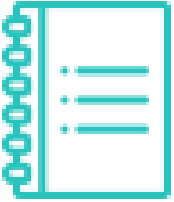
Convertirte en un Facilitador de Cambios Asertivo

QUE INCLUYE



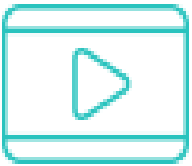
Clase Online en Vivo una vez por semana.

Una vez a la semana nos encontramos en un aula virtual para tener la clase en vivo.



Curso de formación teórico vivencial

Fundamentalmente vivencial. Tu propia experiencia es lo que cuenta. Luego de cada encuentro te enviaremos los ejercicios para el trabajo práctico, para que puedas trabajar sobre ellos de manera personal.



Videos, Libros y Paper

La teoría se aborda a través de clases virtuales, entrevistas, audios, videos, bibliografía.

Guías teóricas, libros y documentales recomendados para que puedas profundizar y tomar consciencia de los principios y el funcionamiento de la dinámica de tus emociones y mente.



Vivencia

El aspecto vivencial se trabaja mediante ejercicios en el Aula Virtual todas las semanas.



Acceso al grupo privado de Facebook

24x7=365

Formación de Facilitadores en Enfoque Gestalt Transpersonal

Dirigido a:

A quienes deseen comprender y optimizar la inteligencia emocional para la vida cotidiana a través del Enfoque Gestalt Transpersonal.

A profesionales de la salud que deseen interiorizarse en el Enfoque Transpersonal para penetrar en su propia Alma.

A quienes sin ser necesariamente profesionales de la salud sienten vocación de acompañar al prójimo en su des-cubrimiento.

A quienes desean orientar su vida personal y/o profesional respondiendo a una vocación concreta: aliviar el sufrimiento a través del desarrollo personal y la expansión de la consciencia.

A aquellas personas interesadas en conocer y aprender los recursos que brinda el Enfoque Gestalt y la Psicología Evolutiva participando de un proceso teórico – vivencial y de un intenso trabajo de autoconocimiento personal.

Beneficios de la Formación en Enfoque Gestalt Transpersonal es:

- Un proceso de autoconocimiento
- Una herramienta de transformación y empoderamiento.
- Un instrumento para enriquecer y sumar experiencia en atención a tus consultantes/clientes/pacientes.
- Una formación que te entrena y habilita para llevar a cabo el Enfoque Gestalt Transpersonal a la vida cotidiana.

Duración de la formación: 18 Módulos = 2 ciclos de nueve meses de abril a diciembre.

Los primeros nueve meses de Auto gestación, el siguiente periodo de nueve meses para aprender a Gestar a otras personas. Aprender el Rol del facilitador Gestáltico Transpersonal.

Modalidad: Formación Virtual

Un encuentro semanal,

Opción 1 Turno Mañana: Miércoles de 10 a 12 hs

Opción 2 Turno Noche: miércoles de 20 a 22 hs•

Se requiere 80% de presentismo.

Requisitos

Estudios Secundarios.

Completar formulario de pre-inscripción..

Entrevista de admisión.

Inscripción y abono de matrícula y cuota.

PROGRAMA ENFOQUE GESTALT	
Introducción a la Gestalt	Enfoque Gestalt
<p>Historia de la Gestalt. Darse cuenta: Aquí y ahora. Ego /Ser. Sensopercepción. Obvio/ imaginario, sentir /pensar. Yo/otro. Sistema de creencias. La neurosis. Límite de Contacto <u>Fenomenología de las emociones 1: Aceptación, Miedos, culpa, tristeza, enojo, Incertidumbre, voracidad, Ansiedad y angustia.</u></p>	<p>Jornada de inmersión: El niño herido. Vínculos primarios. Del apoyo externo al auto apoyó. Mecanismos de defensa Gestálticos. Polaridades y Opuestos complementario: femenino y masculino. <u>Fenomenología de las emociones 2: autoestima, vergüenza, dependencia, celos, envidia.</u></p>
Técnica Gestáltica	Rol del facilitador
<p>Jornada de inmersión: Creatividad y autenticidad. Técnicas supresivas, expresivas e integrativas: Asistencia interior, silla vacía, arte terapia, psicodrama, visualización creativa, anatomía vivenciada, focusing. Diálogos con el cuerpo. Psicodrama. <u>Técnicas de relajación y meditación:</u> Meditación dinámica, activas, Técnicas. Mándalas. Mantras, danza y canto. Meditación por sonidos, respiración.</p>	<p>Soportes psicológicos para el facilitador. Prácticas en dinámica de entrevista individual y coordinación de talleres grupales <u>Abordajes y aplicaciones:</u> Área clínica: Individual y grupal. Trabajo con sueños. Terapia de parejas, niños, familia. Área organizacional: educacional, comunitaria.</p>

PROGRAMA	TRANSPERSONAL
<p>Aprender el Enfoque Transpersonal y Descubrir las dimensiones interiores del Ser Humano. Cultivar la autoconsciencia</p> <p>Constitución del Ser Humano Conciencia Estelar La Monada, El Alma y El Ego El Alma y el Espíritu La anatomía sutil del Hombre ¿Qué es un Paradigma?</p> <p>La Evolución de los Paradigmas a lo largo de la Historia El Nuevo Paradigma Científico La Ley de Sincronicidad La Teoría Cuántica y la Sabiduría Perenne Los Sabios de la Teoría Cuántica</p>	<p>Construir el puente entre tu Ego o mente pensante y el nivel transpersonal o Identidad Esencial. Conforme avanzas en tu propio autoconocimiento comienzas a reconocerte como Ser Espiritual que se manifiesta en la Conciencia Testigo.</p> <p>Arquetipos y Los Doce Signos Zodiacales</p> <p>La Evolución del ego o "yo inferior": Niveles de Evolución 1, 2, 3 y 4. La Evolución del Alma o "Yo Superior": Niveles 5, 6, 7 y 8. Nivel de Evolución 9: La Maestría Humana.</p>

Seguimiento y Evaluaciones parciales:

Se realizan mes a mes y para ello tenemos en cuenta:

Realización y participación en las actividades propuestas.

Aprobación de Trabajos Prácticos correspondientes.

8 Masterclass Virtuales y Obligatorios durante la formación.

Primer Año: Encuentro con tu Niño Interior y Encuentro de la Autenticidad

Evaluación Final:

- Aprobación de una Evaluación Integradora final.

Certificación Privada

Facilitador en Enfoque Gestalt Transpersonal

Valores para Argentina

- Matricula Anual \$ 1200.-
- *Cuota*: 18 mensuales \$ 2497.- (ajuste semestral)
- Las cuotas se abonan del 1 al 10 de cada mes.

Valores para Extranjeros

Matricula Anual de U\$S 80.-

Cuota: 18 mensuales de U\$S 150.-

Las cuotas se abonan del 1 al 10 de cada mes.

Medios de Pago Argentina:

Transferencia y/o depósito bancario.

Medios de Pago desde el exterior:

Western Unión, PayPal.

Inicio de clases:

Las clases comienzan el miércoles 4 de abril y finalizan el 19 de diciembre 2018.

Cupos reducidos - Cierre de Inscripción 29 de marzo o al completar el cupo.

Fechas de Cursada 2018

Miércoles: 4/11/18/25 de abril

Miércoles: 2/9/16/23/30 de Mayo

Miércoles: 6/13/20/27 de Junio

Miércoles: 4/11/18/25 de Julio

Domingo 8 de Julio de 10 a 13 hs Masterclass Recuperación y Sanación del Niño Interior.

Miércoles: 1/8/15/22/29 de Agosto

Miércoles: 5/12/19/26 de Septiembre

Miércoles: 3/10/17/24/31 de Octubre

Miércoles: 7/14/21/28 de Noviembre

Domingo 11 de Noviembre de 10 a 13 hs Masterclass Autenticidad

Miércoles: 5/12/19 de Diciembre

Fin de la Cursada

Formadora



Myriam Delfini

Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo.

Informes: Teléfono: Whatsapp 54+9+113-1321914

escuela@almagestalt.com.ar

www.almagestalt.com.ar